



# PROGRAMME DE FORMATION

## SE DEPLACER EN TRANSPORTS EN COMMUN

En ville et en milieu périurbain, les bus, cars, trams, métro et les trains permettent de faire des trajets en évitant le stress de la conduite. Autre avantages, non négligeables, les transports en commun restent plus économiques et leur impact sur l'environnement est moins important comparativement à l'utilisation de la voiture individuelle. Cette formation permet de lever les freins à l'utilisation des transports en commun pour une pratique régulière et en toute confiance.

### Public concerné :

Personnes en parcours d'insertion sociale et professionnelle orientées par une structure d'accompagnement social ou professionnel

### Prérequis :

Aucun

**Durée :** 7 heures

**Lieu :** En présentiel, dans les locaux du prescripteur

**Tarif :** 800 € TTC / groupe

### Format de la formation :

Intra-établissement à partir de 6 pers.

### Nombre maximum :

12 participants

**Organisme de formation :** Wimoov

**Formateurs :** Experts de la mobilité

### Référent pédagogique :

Romain DALLARI

[romain.dallari@wimoov.org](mailto:romain.dallari@wimoov.org)

### Modalités d'inscription :

Merci de compléter notre formulaire en ligne [en cliquant ici](#)

### Dates des sessions 2021 :

Nous consulter par mail à [formation@wimoov.org](mailto:formation@wimoov.org)

### Informations complémentaires :

- > Délai de traitement des candidatures : 1 à 7 jours
- > Possibilité de financement de cette formation par votre OPCO

## ➔ OBJECTIFS :

### Objectif global :

Permettre de se déplacer de manière régulière et en toute autonomie en transports en commun.

### Objectifs spécifiques :

- S'interroger sur sa propre connaissance et utilisation des transports en commun
- Cerner, comprendre et lever les freins à l'utilisation des transports en commun de son territoire
- Connaître les transports en commun de son territoire (lieu de résidence et d'activités)
- Choisir et préparer les trajets possibles en transports en commun
- Savoir se repérer dans les transports en commun (signalétique, lecture de plan, horaires...)
- Se sentir en confiance et en sécurité dans les transports en commun
- Tester sa pratique par l'utilisation des transports en commun

## ➔ CONTENU :

### PARTIE THEORIQUE (3 HEURES)

**Horaires : 09H00 à 12H00**

- Diagnostic collectif sur les pratiques de mobilité et l'utilisation des transports en commun
- Définition des besoins de déplacements et élaboration de sa carte mentale
- Informations sur l'offre de transport en commun active sur son territoire  
Modes, horaires, dessertes, tarifs, signalétique, avantages et inconvénients, intermodalité...
- Préparation des trajets en transports en commun  
Outils et méthodes de préparation : cartes, plans, horaires et NTIC

Construction d'une feuille de route (déplacements simples et déplacements complexes et multimodaux)

### - Gestion des imprévus

Grèves, retards : anticipation et conséquences  
Définition de solutions de remplacement

### PARTIE PRATIQUE (4 HEURES)

**Horaires : 13H00 à 17H00**

- Prise de connaissance de la consigne
- Mise en pratique des apports théoriques
- Réalisation d'un déplacement simple ou d'un déplacement intermodal
- Evaluation des comportements et compétences

## ➔ MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques avec projection et transmission dématérialisée des supports pédagogiques (diaporamas, guides pratiques, mode d'emploi des outils etc.). Pédagogie active, variée et basée sur les mises en pratique, travaux de groupe, études de cas, brainstorming et analyse réflexive.  
Mise en pratique guidée, observée et analysée.

## ➔ MODALITÉS DE VALIDATION DES ACQUIS :

Feuille d'émergence, évaluation / examen à l'issue de chaque séquence pédagogique, questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation et attestation individuelle de fin de formation.



### Information Handicap :

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap à la Référente Handicap par mail (Mme Dominique OSTROV, [dominique.ostrov@wimoov.org](mailto:dominique.ostrov@wimoov.org)). Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur. Pour toutes informations complémentaires, nous vous conseillons de consulter les structures [ONISEP](#), [AGEFIPH](#) et [FIPHF](#)